

Laser-Biathlon



Fokus, Präzision und Teamgeist

Das **Laser-Biathlon-Modul** verbindet Bewegung, Konzentration, Stabilität und Teamgeist zu einer abwechslungsreichen Teambuilding-Aktivität, ganz ohne Risiko. Die Teilnehmenden treten einzeln oder in Teams gegeneinander an und absolvieren einen Biathlon-Wettkampf mit laserbasierten Gewehren an zwei Zielscheiben für Stehend- und Liegendschießen. Zwischen den Schüssen bringen kurze **Bewegungsaufgaben** wie z.B. Radfahren, Rudern, Skifahren (auf einem Ergometer) oder kleine Lauf- und Sprungübungen den Kreislauf in Schwung.

Im Mittelpunkt stehen **Fokus unter Druck**, präzises Arbeiten und die gegenseitige Motivation im Team. Durch klare Absprachen, Anfeuern und gemeinsames Mitfiebern entsteht ein intensives Gruppenerlebnis, das sportliche Herausforderung und Spaß ideal miteinander verbindet.

Eigenschaften:

- ✓ Pro Team 20 – 240 min
- ✓ Gruppenaktivität
- ✓ Motivationsmodule & Teambuilding
- ✓ Präsenz
- ✓ Motivation |
Bewegung |
Kommunikation & Teamentwicklung

Beispiel-Inhalte:

- ✓ **Ziel:** Treffsicheres Absolvieren eines Biathlon-Parcours mit laserbasierten Gewehren im Stehend- und Liegendschießen
- ✓ **Förderung:** Konzentration, Koordination, gegenseitige Unterstützung und Teamkommunikation
- ✓ **Challenge:** Das Team mit den meisten Treffern oder der besten Gesamtleistung gewinnt
- ✓ **Optional:** Auswertung über Bestenliste
- ✓ **Personenzahl:** bis zu 10 Personen

Durchgeführt von qualifiziertem Personal.

Laser-Biathlon



Ablauf:

Vorbereitung und Beratung

- **Bedarfsermittlung:** Kontaktieren Sie uns, um Ihre Ziele und Rahmenbedingungen für das Laser-Biathlon-Event zu besprechen. Gemeinsam klären wir Teilnehmendenzahl, Einsatzdauer und organisatorische Voraussetzungen.
- **Modulauswahl:** Basierend auf Ihren Wünschen beraten wir Sie zur passenden Gestaltung des Biathlon-Formats. Unser Fachpersonal gibt Empfehlungen zur optimalen Einbindung des Moduls in Ihr Event und zur Förderung von Teamgeist und Motivation.

Organisation und Durchführung

- **Voraussetzungen:** ca. 10–12 x 3m | Indoor oder Outdoor | ebene Fläche
- **Aufbau:** Unser BGM-Team bereitet alles für die Durchführung des Biathlon-Events vor. Wir sorgen für die notwendigen Materialien und die geeignete Ausstattung.
- **Durchführung:** Am Veranstaltungstag betreut unser qualifiziertes Personal das Laser-Biathlon. Die Teilnehmenden erhalten eine kurze Einweisung in Technik, Sicherheit und Ablauf. Anschließend werden die Teams durch die Wettkampfrunden geführt und motivierend begleitet.
- **Optional:** Begrüßung durch die Geschäftsführung oder eine verantwortliche Person, um die Bedeutung der Maßnahme hervorzuheben.

Auswertung und Nachbereitung

- **Feedback einholen:** Nach dem Event haben Sie die Möglichkeit, uns Ihr Feedback zu geben. Wir möchten erfahren, wie das Biathlon-Event bei Ihren Teilnehmenden angekommen ist und welche Aspekte besonders gut oder verbesserungswürdig waren.