

Arterienscreening



Arterienscreening

Das **Arterienscreening** mit dem MESI ABPI MD dient der schnellen, nicht-invasiven und schmerzfreien **Erkennung der peripheren arteriellen Verschlusskrankheit (PAVK)**. Diese Erkrankung ist eine **Folge von Arteriosklerose** (Gefäßverkalkung), bei der es zu einer Verengung oder Blockade der Arterien – vor allem in den Beinen – kommt. Sie wird daher auch als LEAD (Lower Extremity Artery Disease) bezeichnet.

PAVK betrifft bundesweit 3-10 % der erwachsenen Bevölkerung und bei den über 70-Jährigen 15-20%. Es verläuft oft unbemerkt. Über 70% der Betroffenen zeigen keine oder unspezifische Symptome wie Kältegefühl in den Füßen, Gehbeschwerden oder schlecht heilende Wunden. Unbehandelt kann PAVK zu schwerwiegenden Komplikationen wie Herzinfarkt, Schlaganfall oder Amputationen führen.

Hinweis: Die Messung ersetzt keine ärztliche Diagnose, ermöglicht aber eine frühzeitige Identifikation von Risikopersonen zur gezielten Weiterleitung in die ärztliche Versorgung. Bitte beachten Sie, dass bei sehr dicker Kleidung ggf. eine teilweise Entkleidung erforderlich sein kann, um eine korrekte Messung zu gewährleisten.

Eigenschaften:

- ✓ Ca. 15 min.
- ✓ Einzelaktivität
- ✓ Screenings
- ✓ Präsenz
- ✓ Gesundheits-Check | Präventionsmaßnahmen

Beispiel-Inhalte:

- ✓ **Messung:** Knöchel-Arm-Index (ABI)
- ✓ **Messdauer:** circa eine Minute
- ✓ **Beurteilung:** ABI-Wert, Herzfrequenz, SYS, DIA, MAP Oszillations- und Pulswelle
- ✓ **Auswertung:** Beratung durch qualifiziertes Personal

Arterienscreening



Ablauf:

Vorbereitung und Beratung

- **Bedarfsermittlung:** Kontaktieren Sie uns, um Ihre individuellen Wünsche und Ziele für den Aktionstag zu besprechen. Wir klären gemeinsam an welchem Datum das Screening stattfinden soll, den zeitlichen Rahmen, wie viele Personen teilnehmen und wie diese am Aktionstag bestmöglich koordiniert werden können.
- **Kommunikation:** Informieren Sie intern Ihre Mitarbeitenden über die bevorstehende Maßnahme und über die Vorteile der Teilnahme.

Organisation und Durchführung

- **Voraussetzungen:**
15 min pro Person | kein Umkleiden | 2x2 m Fläche | Stromanschluss erforderlich
- **Aufbau:** Unser BGM-Team bereitet alles für die Umsetzung vor und bringt alle benötigten Materialien mit.
- **Durchführung:** Das Screening wird ausschließlich von qualifiziertem Fachpersonal durchgeführt. Die Messungen sind Einzeltermine mit den Mitarbeitenden.

Auswertung und Nachbereitung

- **Ergebnisse:** Die Mitarbeitenden erhalten sofort im Anschluss an das Screening eine persönliche Auswertung und Tipps für einen gesunden (Arbeits-)Alltag.
- **Weiterführende Maßnahmen:** Das Unternehmen erhält Empfehlungen für weiterführende Maßnahmen im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements.
- **Feedback einholen:** Nach dem Aktionstag haben Sie die Möglichkeit, uns Ihr Feedback zu geben. Wir möchten wissen, wie das Screening bei Ihren Mitarbeitenden angekommen ist und welche Aspekte besonders positiv oder verbesserungswürdig waren.