

Brustkrebsvorsorge



Früherkennung und Prävention

Unsere **Brustkrebsvorsorge** bietet Ihnen die Möglichkeit, sich ohne Zeitdruck und in einer vertrauensvollen Umgebung über alle Aspekte der **Früherkennung** von Brustkrebs zu informieren. In ganztägigen oder halbtägigen Workshops, die im Rahmen Ihres Gesundheitstages stattfinden, werden Sie von **erfahrenen Fachkräften** begleitet und motiviert, „brustbewusst“ zu werden.

Die Workshops finden in **Kleingruppen** von maximal 12 Personen statt und bieten eine umfassende Einführung in die Möglichkeiten der **Prävention und Selbstuntersuchung**.

Eigenschaften:

- ✓ Ca. 15 min.
- ✓ Einzelaktivität
- ✓ Screenings
- ✓ Präsenz
- ✓ Gesundheits-Check |
Schulungen & Weiterbildungen |
Präventionsmaßnahmen

Beispiel-Inhalte:

Information und Motivation zur Nutzung der bestehenden Möglichkeiten der Früherkennung:

- **1-2 Vorträge à 45min:**
„Brustbewusste Vorsorge – Möglichkeiten der Prävention“
- **1-2 Workshops à 60-90min:**
 - ✓ Demonstration des Ablaufs einer nachhaltigen Selbstuntersuchung durch eine blinde Medizinisch-Taktile Untersucherin (MTU)
 - ✓ Moderiert von einer Referentin
 - ✓ Beantwortung von Fragen
 - ✓ Erlernen einer nachhaltigen Selbstabtastung der Brust

Brustkrebsvorsorge



Ablauf:

Vorbereitung und Beratung

- **Bedarfsermittlung:** Kontaktieren Sie uns, um Ihre individuellen Wünsche und Ziele für den Aktionstag zu besprechen. Wir klären gemeinsam an welchem Datum das Screening stattfinden soll, den zeitlichen Rahmen, wie viele Personen teilnehmen und wie diese am Aktionstag bestmöglich koordiniert werden können.
- **Kommunikation:** Informieren Sie intern Ihre Mitarbeitenden über die bevorstehende Maßnahme und über die Vorteile der Teilnahme.

Organisation und Durchführung

- **Voraussetzungen:**
15 min pro Person | kein Umkleiden | 2x2 m Fläche
- **Aufbau:** Unser BGM-Team bereitet alles für die Umsetzung vor und bringt alle benötigten Materialien mit.
- **Durchführung:** Das Screening wird ausschließlich von qualifiziertem Fachpersonal durchgeführt. Die Messungen sind Einzeltermine mit den Mitarbeitenden.

Auswertung und Nachbereitung

- **Ergebnisse:** Die Mitarbeitenden erhalten sofort im Anschluss an das Screening eine persönliche Auswertung und Tipps für einen gesunden (Arbeits-)Alltag.
- **Weiterführende Maßnahmen:** Das Unternehmen erhält Empfehlungen für weiterführende Maßnahmen im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements.
- **Feedback einholen:** Nach dem Aktionstag haben Sie die Möglichkeit, uns Ihr Feedback zu geben. Wir möchten wissen, wie das Screening bei Ihren Mitarbeitenden angekommen ist und welche Aspekte besonders positiv oder verbesserungswürdig waren.