

# Meet Your Expert



## Individuelle Gesundheitsberatung mit Expertise

In unseren **persönlichen Online-Terminen** haben Sie die Möglichkeit, mit **erfahrenen Gesundheitsexpert\*innen** Ihre individuellen Fragen zu klären. Egal ob es um Ernährung, Gewichtsreduktion, Verspannungen, Rückenschmerzen oder Stressbewältigung geht – wir bieten Ihnen **maßgeschneiderte Unterstützung**.

Der Termin findet in einem **vertraulichen Rahmen** statt und ermöglicht es Ihnen, gezielt auf Ihre **persönlichen Bedürfnisse** und gesundheitlichen Herausforderungen einzugehen.

### Eigenschaften:

- ✓ Ca. 60 min.
- ✓ Einzelaktivität
- ✓ Beratungen & Analysen
- ✓ Digital
- ✓ Alle Themen

### Beispiel-Inhalte:

In einem Videogespräch beraten wir Sie zu Themen wie:

- ✓ Ernährung
- ✓ Gewichtsreduktion
- ✓ Verspannungen
- ✓ Rückenschmerzen
- ✓ Stress
- ✓ Wunschthema

# Meet Your Expert



## Ablauf:

### Vorbereitung und Beratung

- **Bedarfsermittlung:** Kontaktieren Sie uns, um einen Termin für Ihr individuelles Online-Meeting mit unserem Gesundheits-Team zu vereinbaren. Gemeinsam klären wir, welche Themen für Sie und Ihre Mitarbeitenden am relevantesten sind.
- **Registrierung:** Nach der Abfrage Ihrer Mitarbeitenden vereinbaren wir einen passenden Termin für das Meeting. Alle Mitarbeitenden erhalten alle notwendigen Informationen sowie den Link zur Online-Plattform, auf der das Gespräch stattfindet. Wir sorgen dafür, dass alle zur gewünschten Zeit problemlos teilnehmen können.

### Organisation und Durchführung

- **Zugang:** Am Tag des Meetings stellen wir sicher, dass alle technischen Aspekte reibungslos funktionieren. Die Mitarbeitenden loggen sich einfach über den bereitgestellten Link ein und werden direkt mit unserem Fachpersonal verbunden.
- **Durchführung:** Die Mitarbeitenden können in zuvor vereinbarten Zeitslots ihre Fragen und Anliegen direkt an das Fachpersonal stellen. So ist gewährleistet, dass jeder die persönliche Beratung erhält, die er benötigt. Während des Gesprächs haben die Mitarbeitenden die Möglichkeit, ihre individuellen Fragen zu stellen und Themen anzusprechen, die für sie besonders wichtig sind.
- **Unterstützung:** Unser Team steht Ihnen auch nach dem Meeting zur Verfügung. Bei Fragen oder weiteren Anliegen unterstützen wir Sie gerne dabei, die besprochenen Inhalte und Tipps in Ihren Alltag zu integrieren.

### Auswertung und Nachbereitung

- **Feedback einholen:** Nach dem Meeting haben Sie die Möglichkeit, uns Ihr Feedback zu geben. Wir möchten erfahren, wie das Gespräch bei Ihnen und Ihren Mitarbeitenden angekommen ist und welche Aspekte besonders hilfreich oder verbesserungswürdig waren. Ihr Input ist uns wichtig, um unsere Angebote kontinuierlich zu verbessern.