Company move GmbH
Unter den Linden 10
10117 Berlin

info@company-move.de
www.company-move.de

Knochendichtemessung

Osteoporose-Prophylaxe

Die **Knochendichtemessung** bietet Ihnen eine schnelle und effektive Möglichkeit, Ihre Knochengesundheit zu überprüfen – ganz **ohne Strahlungsbelastung**. In nur **15 Sekunden** erfolgt eine **Ultraschallmessung** an der Ferse, die Ihnen wertvolle Informationen über die Knochendichte und die Festigkeit Ihrer Knochen liefert.

Diese Analyse ist besonders **wichtig für Personen mit Fehlernährung und für Frauen ab dem 50. Lebensjahr**, um das Risiko einer Osteoporose frühzeitig zu erkennen. Nach der Messung erhalten Sie eine **persönliche Auswertung** sowie Empfehlungen von qualifiziertem Fachpersonal, um Ihre Knochengesundheit zu verbessern.

Eigenschaften:

- ✓ Ca. 15 min.
- ✓ Einzelaktivität
- ✓ Screenings
- ✓ Präsenz
- ✓ Gesundheits-Check | Präventionsmaßnahmen

Beispiel-Inhalte:

- ✓ **Messungen:** Ultraschallmessung an der Ferse
- ✓ **Messdauer:** ca. 15 Sekunden
- ✓ **Beurteilung:** Knochendichte und Festigkeit des Knochens
- ✓ **Risikoermittlung:** vor allem bei Personen mit Fehlernährung und bei Frauen ab dem 50. Lebensjahr
- ✓ **Auswertung:** Beratung durch qualifiziertes Personal

Company move GmbH
Unter den Linden 10
10117 Berlin

info@company-move.de
www.company-move.de

Knochendichtemessung

Ablauf:

Vorbereitung und Beratung

- **Bedarfsermittlung:** Kontaktieren Sie uns, um Ihre individuellen Wünsche und Ziele für den Aktionstag zu besprechen. Wir klären gemeinsam an welchem Datum das Screening stattfinden soll, den zeitlichen Rahmen, wie viele Personen teilnehmen und wie diese am Aktionstag bestmöglich koordiniert werden können.
- **Kommunikation:** Informieren Sie intern Ihre Mitarbeitenden über die bevorstehende Maßnahme und über die Vorteile der Teilnahme.

Organisation und Durchführung

- **Voraussetzungen:**
  15 min pro Person | kein Umkleiden | 2×2 m Fläche | Stromanschluss erforderlich
- **Aufbau:** Unser BGM-Team bereitet alles für die Umsetzung vor und bringt alle benötigten Materialien mit.
- **Durchführung:** Das Screening wird ausschließlich von qualifiziertem Fachpersonal durchgeführt. Die Messungen sind Einzeltermine mit den Mitarbeitenden.

Auswertung und Nachbereitung

- **Ergebnisse:** Die Mitarbeitenden erhalten sofort im Ausschluss an das Screening eine persönliche Auswertung und Tipps für einen gesunden (Arbeits-)Alltag.
- **Weiterführende Maßnahmen:** Das Unternehmen erhält Empfehlungen für weiterführende Maßnahmen im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements.
- **Feedback einholen:** Nach dem Aktionstag haben Sie die Möglichkeit, uns Ihr Feedback zu geben. Wir möchten wissen, wie das Screening bei Ihren Mitarbeitenden angekommen ist und welche Aspekte besonders positiv oder verbesserungswürdig waren.