

# Diabetes-Checkup



## HbA1c-Messung und Diabetes-Risikoanalyse

Der **Diabetes-Checkup** bietet eine umfassende Analyse Ihres **Blutzuckerstatus** in nur **20 Minuten**. Durch die Entnahme eines **kleinen Tropfens Kapillarblut** aus der Fingerbeere erhalten Sie wertvolle Informationen über Ihren **HbA1c-Wert**, der den **Blutzucker-Langzeitwert** der letzten 8-12 Wochen widerspiegelt.

Zusätzlich führen wir den Deutschen Diabetes-Risiko-Test durch, der Ihr **individuelles Risiko für Typ-2-Diabetes** ermittelt. Basierend auf den Ergebnissen erhalten Sie eine persönliche **Auswertung und Empfehlungen** von qualifiziertem Fachpersonal, um Ihr Risiko zu senken und Ihre Gesundheit zu verbessern.

### Eigenschaften:

- ✓ Ca. 20 min.
- ✓ Einzelaktivität
- ✓ Screenings
- ✓ Präsenz
- ✓ Gesundheits-Check | Präventionsmaßnahmen

### Beispiel-Inhalte:

- ✓ **Messungen:** Entnahme eines Tropfens Blut aus der Fingerbeere
- ✓ **Messergebnis:** HbA1c-Wert (Blutzucker-Langzeitwert der letzten 8-12 Wochen)
- ✓ **Deutsche-Diabetes-Risiko-Test:** ermittelt individuelles Typ-2-Diabetes-Risiko
- ✓ **Auswertung:** Beratung durch qualifiziertes Personal und individuelle Möglichkeiten das Erkrankungsrisiko zu senken

# Diabetes-Checkup



## Ablauf:

### Vorbereitung und Beratung

- **Bedarfsermittlung:** Kontaktieren Sie uns, um Ihre individuellen Wünsche und Ziele für den Aktionstag zu besprechen. Wir klären gemeinsam an welchem Datum das Screening stattfinden soll, den zeitlichen Rahmen, wie viele Personen teilnehmen und wie diese am Aktionstag bestmöglich koordiniert werden können.
- **Kommunikation:** Informieren Sie intern Ihre Mitarbeitenden über die bevorstehende Maßnahme und über die Vorteile der Teilnahme.

### Organisation und Durchführung

- **Voraussetzungen:**  
15 min pro Person | kein Umkleiden | 2x2 m Fläche | Stromanschluss erforderlich
- **Aufbau:** Unser BGM-Team bereitet alles für die Umsetzung vor und bringt alle benötigten Materialien mit.
- **Durchführung:** Das Screening wird ausschließlich von qualifiziertem Fachpersonal durchgeführt. Die Messungen sind Einzeltermine mit den Mitarbeitenden.

### Auswertung und Nachbereitung

- **Ergebnisse:** Die Mitarbeitenden erhalten sofort im Anschluss an das Screening eine persönliche Auswertung und Tipps für einen gesunden (Arbeits-)Alltag.
- **Weiterführende Maßnahmen:** Das Unternehmen erhält Empfehlungen für weiterführende Maßnahmen im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements.
- **Feedback einholen:** Nach dem Aktionstag haben Sie die Möglichkeit, uns Ihr Feedback zu geben. Wir möchten wissen, wie das Screening bei Ihren Mitarbeitenden angekommen ist und welche Aspekte besonders positiv oder verbesserungswürdig waren.