

Vitalscreening



Momentaufnahme Ihres aktuellen Gesundheitszustands

Das **Vitalscreening** ist eine umfassende Gesundheitsuntersuchung, die in nur **15 Minuten** vier zentrale **Vitalparameter** misst. Dazu zählen Ihre Herzfrequenz, Ihr Blutdruck, die Sauerstoffsättigung sowie die Lungenfunktion. Das Screening bietet Ihnen eine **Momentaufnahme Ihres aktuellen Gesundheitszustands** und hilft, potenzielle Risiken frühzeitig zu erkennen.

Die Messungen werden einfach und ohne Umkleiden durchgeführt. Auf Basis der Ergebnisse erhalten Sie eine **persönliche Auswertung** von qualifiziertem Fachpersonal, das Ihnen **gezielte Empfehlungen** für Ihre Gesundheit gibt.

Eigenschaften:

- ✓ Ca. 15 min.
- ✓ Einzelaktivität
- ✓ Screenings
- ✓ Präsenz
- ✓ Gesundheits-Check | Präventionsmaßnahmen

Beispiel-Inhalte:

- ✓ **Herzfrequenz:** Herzschläge pro Minute in Ruhe und Entspannung
- ✓ **Blutdruck:** Messung erfolgt am Oberarm
- ✓ **Sauerstoffsättigung:** Prozentualer Sauerstoffgehalt im Blut
- ✓ **Lungenfunktion:** Messung der Leistungsfähigkeit der Lunge
- ✓ **Auswertung:** Beratung durch qualifiziertes Personal

Vitalscreening



Ablauf:

Vorbereitung und Beratung

- **Bedarfsermittlung:** Kontaktieren Sie uns, um Ihre individuellen Wünsche und Ziele für den Aktionstag zu besprechen. Wir klären gemeinsam an welchem Datum das Screening stattfinden soll, den zeitlichen Rahmen, wie viele Personen teilnehmen und wie diese am Aktionstag bestmöglich koordiniert werden können.
- **Kommunikation:** Informieren Sie intern Ihre Mitarbeitenden über die bevorstehende Maßnahme und über die Vorteile der Teilnahme.

Organisation und Durchführung

- **Voraussetzungen:**
15 min pro Person | kein Umkleiden | 2x2 m Fläche
- **Aufbau:** Unser BGM-Team bereitet alles für die Umsetzung vor und bringt alle benötigten Materialien mit.
- **Durchführung:** Das Screening wird ausschließlich von qualifiziertem Fachpersonal durchgeführt. Die Messungen sind Einzeltermine mit den Mitarbeitenden.

Auswertung und Nachbereitung

- **Ergebnisse:** Die Mitarbeitenden erhalten sofort im Anschluss an das Screening eine persönliche Auswertung und Tipps für einen gesunden (Arbeits-)Alltag.
- **Weiterführende Maßnahmen:** Das Unternehmen erhält Empfehlungen für weiterführende Maßnahmen im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements.
- **Feedback einholen:** Nach dem Aktionstag haben Sie die Möglichkeit, uns Ihr Feedback zu geben. Wir möchten wissen, wie das Screening bei Ihren Mitarbeitenden angekommen ist und welche Aspekte besonders positiv oder verbesserungswürdig waren.